**07.09 3-А Фізична культура.**

**Тема. Підготовчі вправи.**

**Мета:** повторити комплекс загальнорозвиваючих вправ; вправляти дітей у виконанні підготовчих вправ; розвивати правильну поставу; закріпити вміння виконувати стройові вправи та команди; сприяти вихованню морально-вольових якостей: витривалості.

Переглянь відео інструкцію виконання підготовчих вправ. Виконуй вправи згідно продемонстрованого зразку.

<https://www.youtube.com/watch?v=UHolNPAu40g&t=5s>